|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Měsíc** | **Probírané učivo, cíle** | **Sebe-hodnocení** | **Hodnocení učitele** |
| Leden | **Rozmanitost přírody*** pozoruji a slovně popíšu změny v přírodě v zimě
* zaznamenám do kalendáře přírody zimní počasí
* pozoruji zvířata a jejich stopy v zimě
* vyberu vhodnou potravu pro zvířata na přikrmování v lese
* uvedu příklady zimních sportů a bezpečné chování jejich provozování
* pojmenuji součásti zimního oblečení a sportovního vybavení
* vyjmenuji zimní měsíce
 |  |  |
| Únor | **Člověk a jeho zdraví*** všímám si rozdílů vnější podoby mezi lidmi různých částí světa
* správně pojmenuji části svého těla
* pečuji o své tělo a provádím pravidelně základní hygienické návyky
* pojmenuji jídla dle denní doby, seznámím se s vlivem stravy na zdraví, vyjmenuji zdravá a nezdravá jídla, zařadím je do uvedených skupin
* uvedu názvy běžných nemocí a popíšu jejich příznaky
* dokážu vysvětlit pojmy lékař, zdravotní sestra, ordinace, čekárna, zdravotní středisko, nemocnice, lékárna
 |  |  |